

Τα παρακάτω τρόφιμα παρέχουν αντιοξειδωτική δράση στον οργανισμό μας.



- ΛΑΧΑΝΑΚΙΑ ΒΡΥΞΕΛΩΝ
- ΛΑΧΑΝΟ
- ΠΡΑΣΟ
- ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ
- ΚΑΡΥΔΙΑ
- ΑΜΥΓΔΑΛΑ
- ΣΟΚΟΛΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ
- ΜΕΛΙ
- ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ
- ΚΑΡΟΤΑ
- ΚΡΕΜΜΥΔΙ
- ΝΤΟΜΑΤΕΣ
- ΣΠΑΝΑΚΙ
- ΣΚΟΡΔΟ
- ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΠΙΠΕΡΙΕΣ
- ΦΡΑΟΥΛΕΣ
- ΑΚΤΙΝΙΔΙΑ
- ΡΟΔΙ
- ΧΥΜΟΣ ΣΤΑΦΥΛΙΩΝ
- ΣΠΑΓΓΕΤΙ
- ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ/ΗΛΙΕΛΑΙΟ
- ΚΑΡΥΔΙΑ
- ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ