

Τι σας προσφέρουμε, για να ξέρετε τι και πόσο σας κοστίζει η κάθε σας επίσκεψη. Επιλέξτε την υπηρεσία που ενδιαφέρεστε και επικοινωνήστε μαζί μας στο email [info@rliakis.gr](mailto:info@rliakis.gr) ή στο τηλ. 24610 22993 για να ενημερωθήτε για την τιμή.

- Ολοκληρωμένη πρώτη συνεδρία (διάρκειας 2 ωρών)

(ΜΕΤΡΗΣΗ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ + ΜΕΤΡΗΣΗ ΛΙΠΟΥΣ + ΙΣΤΟΡΙΚΟ + ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ)

Για όσους θέλουν μια σωστή και σφαιρική πρώτη προσέγγιση

- Ενδιάμεση μορφή πρώτης συνεδρίας (διάρκειας 1,5 ώρας)

(ΜΕΤΡΗΣΗ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ **Ή** ΛΙΠΟΥΣ + ΙΣΤΟΡΙΚΟ + ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ)

Για όσους θέλουν μια από τις δύο βασικές παραμέτρους στην πρώτη προσέγγιση

- Γενική μορφή πρώτης συνεδρίας (διάρκειας 1 ώρας)

(**ΧΩΡΙΣ ΒΑΣΙΚΕΣ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ**, ΜΟΝΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ + ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ)

Για όσους βασίζονται σε μια πιο γενική αλλά προσεγμένη πρώτη προσέγγιση

- Επόμενες εβδομαδιαίες συνεδρίες μετά την πρώτη φορά (διάρκειας 30-60 λεπτών)

(ΑΠΛΕΣ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ+ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ+ΑΠΟΡΙΕΣ+ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ)

Για να έχετε την κατάλληλη διαίτα στον κατάλληλο χρόνο ώστε το πρόγραμμα να προχωράει σωστά.

Σε περίπτωση εκ νέου μετρήσεων μεταβολισμού και μέτρησης λίπους, το κόστος είναι 10 ευρώ για κάθε μεμονωμένη μέτρηση

---

Για όσους θέλουν να έχουν ένα πλano με χρόνο στην προσπάθεια τους σε μια πιο συμφερουσα τιμη

### ΠΑΚΕΤΟ 1 :

1. ΠΡΩΤΗ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ
2. 4 ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ

---

### ΠΑΚΕΤΟ 2 :

1. ΠΡΩΤΗ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ
  2. 9 ΝΕΕΣ ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ
  3. ΜΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ
  4. ΜΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗ ΛΙΠΟΥΣ
- 
-

**ΠΑΚΕΤΟ 3:**

1. ΠΡΩΤΗ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ
2. 14 ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ
3. ΔΥΟ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ
4. ΔΥΟ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΛΙΠΟΥΣ

---

**ΠΑΚΕΤΟ 4:**

1. ΠΡΩΤΗ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ
2. 19 ΝΕΕΣ ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΝΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ
3. 3 ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ
4. 3 ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΛΙΠΟΥΣ

---

Παρατηρήσεις στις παρεχόμενες υπηρεσίες

1. Δεν υπάρχει κανένας χρονικός περιορισμός στο πότε θα γίνονται οι επισκέψεις.
2. Δεν υπάρχει κανένας περιορισμός στον τρόπο εξόφλησης των πακέτων προσφοράς

